

### Die Psychiatrische Tagesklinik Lindau stellt sich vor

Die Tagesklinik Lindau ist eine gemeindenaher Abteilung des für die regionale Versorgung zuständigen Bezirkskrankenhauses Kempten. Die Grundidee der teilstationären, tagesklinischen Behandlung ist es, ein Therapieangebot, ähnlich wie in anderen psychiatrischen oder psychotherapeutischen Kliniken zu gewährleisten, ohne dass die betroffenen Personen ihr gewohntes soziales Umfeld dazu verlassen müssen. In diesem Sinne kann die Tagesklinik eine Alternative bzw. Ergänzung zur vollstationären Klinikbehandlung darstellen. Vollstationäre Aufenthalte werden so u. U. nicht erforderlich, können verkürzt werden oder es kann über die Tagesklinik eine stabilisierende Nachbehandlung angeboten werden. Der Tagesklinik Lindau stehen derzeit 20 Behandlungsplätze zur Verfügung. Behandelt werden können Menschen mit verschiedenen psychiatrischen Erkrankungen wobei das entscheidende Kriterium ist, dass eine ambulante Behandlung nicht oder nicht mehr ausreicht.

Die Einweisung zur teilstationären Behandlung kann über den niedergelassenen Psychiater, den Hausarzt oder die Ambulanz der Tagesklinik Lindau erfolgen. Zur ambulanten Behandlung ist ein Überweisungsschein erforderlich. Kostenträger ist in der Regel die Krankenkasse bzw. die private Krankenversicherung. Unabhängig vom teilstationären Therapieangebot besteht die Möglichkeit der ambulanten Behandlung. Hier steht neben einem Angebot zur Krisenintervention die Betreuung von Menschen mit längerfristigen psychischen Störungen im Vordergrund. Auch Hausbesuche sind möglich. Gemäß den Vorgaben des Sozialgesetzbuches steht auch den ambulanten Patienten das weitgefächerte ambulante Behandlungsangebot zur Verfügung, also Hilfestellungen durch psychiatrische Pflege, Ergotherapie und Teilnahme an therapeutischen Gruppen.

### Das Therapieprogramm

Der Tag beginnt um 8.30 Uhr mit dem gemeinsamen Frühstück und endet gegen 16.30 Uhr. Die Abende, Wochenenden sowie Feiertage verbringen die Patienten zu Hause. Das Therapieangebot umfasst:

- Einzelgespräche, Familiengespräche
- Psychodiagnostik
- medikamentöse Therapie
- Gesprächsgruppen
- kreatives Arbeiten in Ergo- und Kunsttherapie
- Sport – und Bewegungsangebote
- speziellere Gruppen zum Erlernen bestimmter Fertigkeiten, wie Haushaltstraining oder kognitives Training.

Zudem besteht die Möglichkeit, Hilfestellungen in Fragen der beruflichen oder sozialen Rehabilitation zu geben, sowie Angehörige zu beraten.

### Das Team der Tagesklinik

Das Behandlungsteam der Tagesklinik ist multiprofessionell besetzt mit den Berufsgruppen der psychiatrischen Krankenpflege, Kunst- und Ergotherapie, Sozialarbeit, psychologischem und ärztlichem Dienst sowie den Mitarbeiterinnen des Sekretariats.

### Öffnungszeiten des Sekretariats

Montag bis Donnerstag von 8<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>

Freitag von 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>

### Adresse:

Psychiatrische Tagesklinik Lindau  
Fischergasse 14  
D-88131 Lindau  
Telefon 08382/94866-0 / FAX 08382/94866-14