»Zusammen geht alles besser – vor allem der Schritt zurück in ein selbstständiges Leben.«

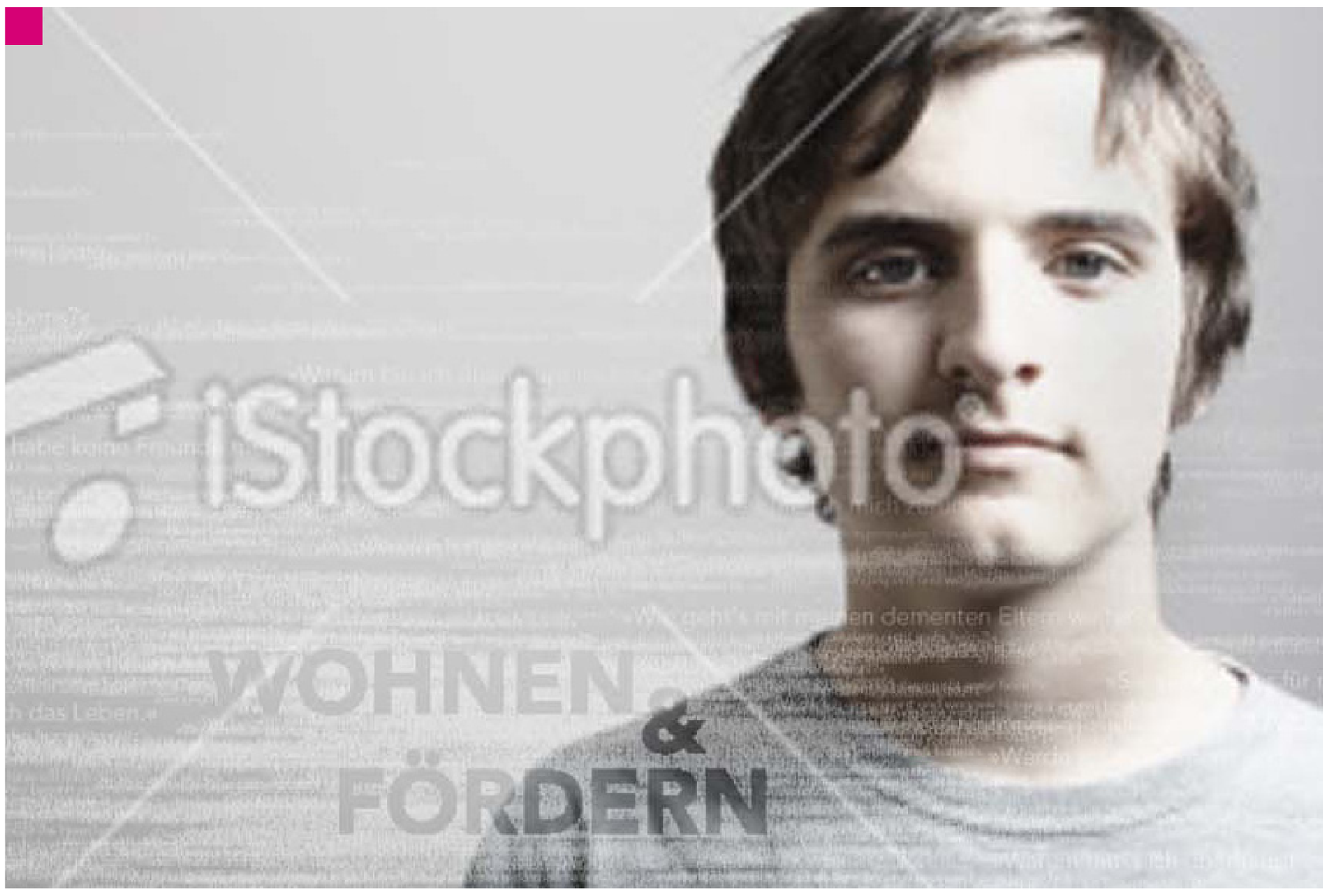
bezirkskliniken schwaben
mehr nähe

ERFAHRUNGSBERICHT

Stefan K. ist 24 Jahre alt. Betreutes Wohnen kannte er nur von seiner Oma – bis letzten Sommer. Eine psychische Erkrankung brachte sein ganzes Leben durcheinander. Alleine den Alltag meistern, in seiner gewohnten Umgebung – in diesem Moment undenkbar.

Die Familie wandte sich an die Bezirkskliniken Schwaben und Stefan machte damit den ersten Schritt zurück in ein selbstständiges Leben. Denn Stefan bekam einen Platz in einer Tagesstätte für psychisch kranke Menschen zwischen 18 und 60 Jahren. „Hier machen wir zusammen eigentlich alles, was ich normalerweise auch mache: Klettern, Englisch lernen, Ausflüge und Kochen. Das hab ich hier wieder gelernt selbstständig zu machen. Und das Aufräumen danach auch."

Stefan wird die Begleitung noch ein paar Monate brauchen, aber dann wird er wieder alleine zurechtkommen.



Bei den abgebildeten Personen handelt es sich um Models