

**Ansprechpartner bei psychischen Problemen**

**Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote der  
Berufsfachschule für Logopädie der Bezirkskliniken Schwaben**

**10-Punkte-Programm  
zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen**

*„Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch Schulen einen wichtigen Beitrag leisten können, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen. Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Stellen aufzuzeigen.“ (aus dem Schreiben des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus vom 11.11.2019)*

**Liebe Schüler:innen,  
folgende inner- und außerschulische Angebote in Augsburg und Umgebung  
können Sie bei psychischen Problemen nutzen:**

- jede Lehrkraft der Schule Ihres Vertrauens
- Schulleiter Dirk Gerlach
- Lehrkraft für Psychologie Miriam Lauterbach-Paula
- Staatliche Schulberatungsstelle für Schwaben, Beethovenstraße 4,  
86150 Augsburg, Telefon 0821 50916-0, E-Mail: sbschw@as-netz.de
- diverse sonstige Beratungsstellen (Erziehung, Familie, Jugend)
- Fachärzt:innen für Neurologie und Psychiatrie bzw. Fachärzt:innen für Psychiatrie  
und Psychotherapie
- Kinderärzt:innen und Fachärzt:innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychologische Psychotherapeut:innen, Kinder- und Jugendlichenpsychothera-  
peut:innen
- Ambulanzen der Kinder- und Jugendpsychiatrien
- Ambulanzen der Bezirkskrankenhäuser (BKH)
  - hier: Notaufnahme des BKH Augsburg (Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr)  
Geschwister-Schönert-Straße 1, 86156 Augsburg  
Telefon:0821-4803 4000
  - Zentrale Notaufnahme im Uniklinikum Augsburg (zu allen übrigen Zeiten)  
Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg  
Telefon: 0821-400 2475
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungs-  
beratung: bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de>)

Gerne wenden Sie sich bitte bei ersten Anzeichen einer beginnenden psychischen Erkrankung, z.B. einer Angststörung oder einer Depression, oder auch bei Überforderung an eine oder auch mehrere dieser Stellen.

Im Internet finden Sie auch eine Übersicht über „Einrichtungen zur psychosozialen Betreuung im Raum Augsburg“, in der Sie Adressen von Beratungsstellen und Ansprechpartner:innen für verschiedene Problembereiche finden:

[https://www.augsburg.de/fileadmin/user\\_upload/umwelt\\_soziales/gesundheit/gesundheitsberatung/psychische\\_gesundheit/download/einrichtungen\\_augsburg.pdf](https://www.augsburg.de/fileadmin/user_upload/umwelt_soziales/gesundheit/gesundheitsberatung/psychische_gesundheit/download/einrichtungen_augsburg.pdf)