

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Jahr begeht der Bezirk Schwaben das 175-jährige Bestehen der Psychiatrie. Hierzu wird es zahlreiche Veranstaltungen und Aktionen in ganz Schwaben geben.

Eine davon ist eine Psychiatrie-Wanderung von Augsburg nach Kempten. Sie findet von Donnerstag, 13. Juni, bis einschließlich Samstag, 22. Juni 2024 statt und steht unter dem Motto „Jetzt läuft's – psychische Gesundheit: ein Marathon, kein Sprint!“. Ausrichter sind die Arbeiterwohlfahrt (AWO) Augsburg und die Bezirkskliniken Schwaben. Schirmherr ist Bezirkstagspräsidenten Martin Sailer.

Ziel dieser Aktion ist es, gemeinsam mit psychisch kranken Menschen sowie Menschen aus der Bevölkerung, die daran Interesse haben, in zehn Wanderetappen die Strecke zu bewältigen. Dabei geht es auch darum, miteinander in Kontakt zu kommen, Barrieren abzubauen und über psychische Krankheiten aufzuklären. Am Ende jeder Etappe sollen abends Aktionen stattfinden, um mit den Menschen vor Ort ins Gespräch zu kommen. Jede und jeder ist herzlich eingeladen, daran teilzunehmen und mitzuwandern: ob nur eine Etappe, mehrere Wanderungen oder die gesamte Strecke. Alles ist möglich! Schnüren Sie die Wanderstiefel – wir freuen uns auf Sie und über Ihre Unterstützung für diese Aktion!



Claudia Frost
Geschäftsführung
Arbeiterwohlfahrt



Stefan Brunhuber
Vorstandsvorsitzender
Bezirkskliniken Schwaben

Wichtig!

Wir gehen den Weg gemeinsam –
alle können mitmachen!

Ansprechpartnerin

Claudia Frost

Telefon: 0821 34580-30

E-Mail: jetzt-laeufts@awo-augsburg.de

Detaillierte Informationen, auch kurzfristig,
erhalten Sie auf der Homepage:

www.jetzt-laeufts.de



Bitte informieren Sie sich tagesaktuell über
etwaige Aktualisierungen.

Übernachtungen müssen selbst organisiert
werden. Restplätze gegen Bezahlung können
ggf. tagesaktuell auf der Homepage abgefragt
werden.

Die Bezirkskliniken Schwaben haben sich zum Ziel gesetzt möglichst offen,
gendersensibel, geschlechtsneutral und inklusiv zu formulieren. Falls dies
nicht möglich ist, gelten die verwendeten Personenbezeichnungen immer
gleichermaßen für alle Geschlechter.

Bezirkskliniken Schwaben – Kommunalunternehmen
(Anstalt des öffentlichen Rechts) - Sitz: Augsburg
Vorstand: Stefan Brunhuber (Vorsitzender),
Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Martin Sailer
Bild/Grafik: Ines Maier, Bezirkskliniken Schwaben
Stand: Februar 2024

bezirkskliniken
schwaben



175 Jahre
PSYCHIATRIE
IN SCHWABEN



**Jetzt läuft's –
psychische Gesundheit:
ein Marathon, kein Sprint!**

Wanderung in zehn Etappen
von Augsburg nach Kempten

13. bis 22. Juni 2024



Wandern Sie mit!

Wanderroute mit Programm

Gestartet wird täglich um 9 Uhr
(Ausnahme: Etappe 1)



Etappe 1 (Donnerstag, 13. Juni 2024):

START Bezirk Schwaben, Hafnerberg, Augsburg, 15 Uhr

ZIEL Clemens-Högg-Haus, Augsburg

Abendprogramm: Sommerfest mit musikalischer Untermalung, gemeinsamen Grillen mit den Bewohnern/Anwohnern, Vortrag von Nathalie Stüben (18 Uhr): „Wie gelingt es Betroffenen, Scham und Selbststigmatisierung zu überwinden“

Wo|Wann: im Garten des Clemens-Högg-Hauses, ab 17 Uhr

Etappe 2 (Freitag, 14. Juni 2024):

START Clemens-Högg-Haus Augsburg

ZIEL Kloster Oberschönenfeld

Programm: Führungen durch das Kloster
Wann: 16 Uhr

Etappe 3 (Samstag, 15. Juni 2024):

START Kloster Oberschönenfeld

ZIEL Ziemetshausen

Abendprogramm: Alphornkonzert

Wo|Wann: in der „Taferne“, 19 Uhr

Etappe 4 (Sonntag, 16. Juni 2024):

START Ziemetshausen

ZIEL Krumbach

Programm: Themenspezifische Filmvorführung „Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war“
Wo|Wann: im Kino „CinePark“, 19 Uhr

Etappe 5 (Montag, 17. Juni 2024):

START Krumbach

ZIEL Kirchheim

Abendprogramm: Konzert von Musikern von Live Music Now („Duo Synthesis“)

Wo|Wann: Fuggerschloss Kirchheim, 19 Uhr

Etappe 6 (Dienstag, 18. Juni 2024):

START Kirchheim

ZIEL Mindelheim, Blaue Blume (Stadtmitte)

Programm: Besuch eines Biergartens zum Entspannen und Füße hochlegen
keine öffentliche Veranstaltung

Etappe 7 (Mittwoch, 19. Juni 2024):

START Mindelheim, Blaue Blume (Stadtmitte)

ZIEL Lotte-Lemke-Zentrum Kaufbeuren

Programm: Psychiatrie-Kabarett „heylundsegn“
Wo|Wann: Festsaal BKH Kaufbeuren, 17 Uhr

Etappe 8 (Donnerstag, 20. Juni 2024):

START Lotte-Lemke-Zentrum Kaufbeuren

ÜBER Kloster Irsee (Höllrunde 10km um Irsee)
Hausführung zur Psychiatriegeschichte von Kloster Irsee, 12 Uhr

ZIEL Lotte-Lemke-Zentrum Kaufbeuren

Abendprogramm: Psychiatrieparty mit der Band „Ruby Fruit“

Wo|Wann: Festsaal BKH Kaufbeuren, 19 Uhr

Etappe 9 (Freitag, 21. Juni 2024):

START Lotte-Lemke-Zentrum Kaufbeuren

ÜBER Obergünzburg Günztalklinik

ZIEL Eselhof Allinger

Programm: Besuch des Eselhofs Allinger in Untrasried um 17 Uhr

Etappe 10 (Samstag, 22. Juni 2024):

START Obergünzburg

ZIEL BKH Kempten

Programm: Abschluss-Event mit Bezirkspräsident Martin Sailer und anderen, Übergabe der Urkunden, Essen, Trinken

Wo|Wann: Mehrzweckhalle des BKH Kempten, 15 bis 16 Uhr