

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	SA / SO
07:00 – 07:30	Morgenaktivität in der Bezugsgruppe					
07:30 – 08:30	Frühstück / Pflegeausgabe					
09:00 – 10:30	Körpertherapie A1 Ergotherapie B4	Angstbewältigungsgruppe B1 09:00 – 10:00	Transfergruppe		Yoga B4 08:30 – 09:30 Ergotherapie B1 Kunsttherapie A2 Yoga C1 09:45 – 10:45	07:00 – 10:00 Wochenendmeldung / Pflegevisite
10:45 – 12:15	Ergotherapie B1 Kunsttherapie A2	Männergruppe Selbstwirksamkeit B2 10:45 – 12:15 Lösungsorientierte Gruppe A1 11:00 – 12:00	Interaktionelle Gruppe B3 10:45 – 12:15 Frauengruppe Selbstwirksamkeit A2 11:00 – 12:00	Ressourcengruppe Emotionen B4 10:45 – 11:45 Embodiment-fokussierte Gruppe B5 10:45 – 11:45 Achtsame Kommunikation B2	Körpertherapie B3 11:00 – 12:30 Ergotherapie B5 Nordic Walking *Z 11:00 – 12:00 Chefarztvisite neue Patienten 11:30 – 12:30	
Mittagspause						
Nachmittag	Ergo/Outdoor B2 13:30 – 15:00 Aktiv Outdoor *Z 13:30 – 15:30 Eselhof C1 Kunsttherapie B3 13:30 – 15:00	Therap. Bogenschießen *Z 1 – 13:30 – 15:00 2 – 15:00 – 16:30 Meditation-Entspannung-Achtsamkeit A2 13:30 – 14:30 Naturerleben B5 13:30 – 14:30 Naturerleben C1 13:30 – 14:30 Frauen-Körper-Kunst *Z 14:30 – 16:00 Sozialdienstinfo *Z 15:00 – 16:00	Meditation-Entspannung-Achtsamkeit B4 13:30 – 14:30 Ergo/Outdoor B2 13:30 – 15:00 Soziales Kompetenztraining B5 13:30 – 15:00 Skillatelier A1 13:30 – 15:00 Chefarzt-Gruppe 15:15 – 16:15	Yoga B3 13:30 – 14:30 Meditation-Entspannung-Achtsamkeit B1 13:30 – 14:30 Genuss & Garten C1 13:30 – 15:00 Therap. Klettern *Z 13:30 – 16:00 Meditation-Entspannung-Achtsamkeit A1 14:30 – 15:30 Rückenfit *Z 15:00 – 16:00 Einführung Fitness 15:10 – 16:00	Plenum A & B 13:30 – 14:30 im wöchentlichen Wechsel Ankunftsgruppe Pflege 16:00 - 17:00	13:30 – 14:30 SA: Orientierung und Tools Modul 1 SO: Orientierung und Tools Modul 2 (GGR)
	Pflegeangebot *F 17:00 - 17:50 PMR	Pflegeangebot *F 17:00 - 17:50 Innerer Sicherer Ort	Pflegeangebot *F 17:00 - 17:50 Freies Angebot	Pflegeangebot *F 17:00-17:50 PMR	Pflegeangebot *F 19:00 - 20:00 Ein Märchen für mich	
18.00 – 19.00	Abendessen					
19.00 – 20.00	Pflegeausgabe					
ab 22:30	Nachtruhe					

*Z: Zusatzangebote, die Therapeut:innen in Abstimmung mit Patient:innen auswählen

*F: Frei zugängliche Angebote für alle Patient:innen