

## So erreichen Sie uns

Montag bis Donnerstag: 8.00 Uhr – 16.30 Uhr

Freitag: 8.00 Uhr - 12.30 Uhr

Telefon: 08372 9237-0 oder

Telefon: 08372 9237-121

Telefax: 08372 92 37-129

E-Mail: [info@guentztalklinik-allgaeu.de](mailto:info@guentztalklinik-allgaeu.de)

Wir sind für alle gesetzlich Versicherten, Selbstzahler und privat Versicherte zugelassen. Die Aufnahme erfolgt hier elektiv nach Anmeldung.

Einige Einzelzimmer sind für Wahlleistungspatient:innen oder Selbstzahler:innen ausgelegt.

Welche Unterlagen benötigen wir zur Aufnahme/Anmeldung?

- Patientenfragebogen (auf der Homepage)
- Ärztliche Befunde

Für weitere Informationen besuchen Sie uns gerne auf unserer **Homepage**:



## Kontakt

Bezirkskliniken Schwaben

Günztalklinik Allgäu

Hagenmoos 1

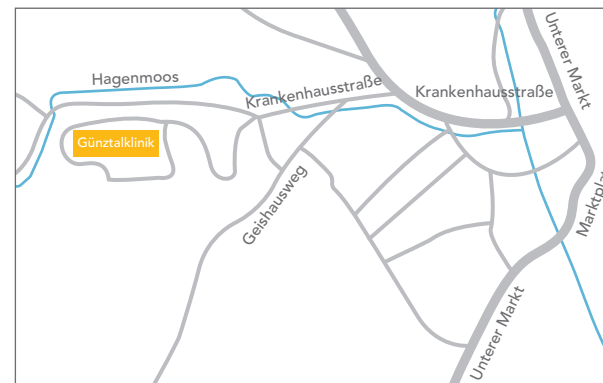
87634 Obergünzburg

Telefon: 08372 9237

Telefax: 08372 92 37-129

[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)

## Anfahrt



Die Klinik ist von allen Anfahrtsseiten des Ortes gut ausgeschildert und einfach zu finden.

Die Bezirkskliniken Schwaben haben sich zum Ziel gesetzt möglichst offen, gendersensibel, geschlechtsneutral und inklusiv zu formulieren. Falls dies nicht möglich ist, gelten die verwendeten Personenbezeichnungen immer gleichermaßen für alle Geschlechter.

Bezirkskliniken Schwaben – Kommunalunternehmen  
(Anstalt des öffentlichen Rechts) – Sitz: Augsburg

Vorstand: Stefan Brunhuber (Vorsitzender)

Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Martin Sailer

Bildrechte: Bezirkskliniken Schwaben

Stand: Juni 2023

bezirkskliniken  
schwaben

## Günztalklinik Allgäu

Klinik für Psychosomatik  
und Psychotherapie



Folge uns auf:

Information

## Behandlungsspektrum

Unser Behandlungsspektrum umfasst die Diagnostik und Therapie unter anderem für:

- Depressionen
- Somatoforme Störungen
- Somatisierungsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Angst- und Panikstörungen
- Zwangsstörungen
- Bewältigung von anhaltenden Lebenskrisen
- leichtere Formen von Essstörungen wie Bulimie, Anorexie, Binge-Eating und Adipositas
- körperliche Erkrankungen mit psychischer Beteiligung
- psychische Begleiterkrankungen bei Krebs
- langandauernde Trauerbewältigung
- Burnout bzw. Stressfolgeerkrankungen, wie z. B. Bluthochdruck, Tinnitus und Migräne als Folge von Stress, metabolisches Syndrom



Wir bieten eine „Therapie auf Augenhöhe“ – nachvollziehbar, zielorientiert und angepasst an Ihre persönlichen Bedürfnisse.

## Unsere Therapieangebote

Feste Bestandteile während Ihrer Aufenthaltsdauer von in der Regel sechs Wochen sind:

- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- Kunst- Ergo- oder Körpertherapie
- Dreistufige Traumatherapie
  1. Stabilisierung
  2. Exposition, z.B. mittels EMDR
  3. Integration

Außerdem bieten wir vielfältige Zusatzangebote an, wie z.B.:

- Bewegungs- und Sporttherapie
- Tiergestützte Therapie in Zusammenarbeit mit dem Eselhof Allinger
- Naturerleben, Outdoorgruppen, Garten- gruppe
- Therapeutisches Bogenschießen
- Gesund Genießen und individuelle Ernährungsberatung
- Soziales Kompetenztraining und achtsame Kommunikation
- Achtsamkeit, Entspannungsverfahren und Yoga
- Akupunktur und Biofeedback
- Schematherapie
- Angstbewältigung mittels virtueller Realität

## Therapie in Balance

Wir legen viel Wert auf das Gleichgewicht zwischen den intensiven Therapieangeboten sowie Zeiten der Ruhe und Entspannung. Die Nähe zur Allgäuer Bergwelt und die vielen Rad- und Wanderwege bieten im Sommer wie im Winter viele Freizeitmöglichkeiten. In unmittelbarer Umgebung befindet sich das öffentlich zugängliche Hagenmoos-Bad.



Unsere offen gestaltete Lounge lädt zum gemütlichen Verweilen und zum Austausch mit anderen Patient:innen ein.

## Verpflegung

In unserem lichtdurchfluteten Speisesaal bieten wir ein abwechslungsreiches und gesundes Frühstücksbuffet an. Mittags kann täglich wechselnd zwischen drei Gerichten (Vollkost, leichte Vollkost, vegetarisch) ausgewählt werden. Ergänzend dazu gibt es Salate, Suppe und eine Nachspeise. Das Abendessen wird täglich wechselnd in Buffetform angeboten.