

bezirkskliniken
schwaben



Bezirkskrankenhaus Memmingen
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Tagesklinik Memmingen



Therapiekonzept

Die Bezirkskliniken Schwaben

Die Bezirkskliniken Schwaben stehen für ein umfassendes und hochwertiges Versorgungsspektrum in den Bereichen der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Forensische Psychiatrie und Psychotherapie sowie Neurologie und Neurochirurgie. Wohnortnah bieten wir medizinische Qualität auf höchstem Niveau für die Menschen in der Region. Unsere Kliniken befinden sich in Augsburg, Günzburg, Donauwörth, Burgau, Kaufbeuren, Kempten, Obergünzburg, Lindau und Memmingen.

Jährlich versorgen wir mit rund 4600 Beschäftigten als eines der größten Klinikunternehmen in Bayern über 76.000 Patienten, davon circa 25.000 voll- und teilstationär.

Ambulante Behandlung

Die ambulante Behandlung wird an den Standorten Augsburg, Günzburg, Donauwörth, Kaufbeuren, Kempten, Lindau und Memmingen durch die dortigen Institutsambulanzen gewährleistet. In unserem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) für Neurologie und Neurochirurgie in Günzburg werden Patienten ambulant behandelt. Unsere Zentren für seelische Gesundheit im Alter in Augsburg, Kaufbeuren und Mindelheim halten spezielle ambulante Behandlungsplätze für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen vor.

Weiterreichende Angebote

Menschen mit chronisch verlaufenden psychischen Erkrankungen, die aufgrund ihrer erhöhten Hilfebedürftigkeit momentan oder längerfristig nicht mehr in ihrer gewohnten Umgebung zu recht kommen, finden in unserem Bereich WOHNEN und FÖRDERN individuell konzipierte Hilfe in beschützender und fördernder Atmosphäre. Für die medizinische und berufliche Rehabilitation von psychisch kranken Menschen stehen in

unserem Geschäftsbereich „Rehabilitation“ (RPK) in Kempten 44 Plätze zur Verfügung.

Kooperationen

Durch eine Vielzahl von Kooperationen sind wir nicht nur im medizinischen Bereich eng mit anderen Einrichtungen und Anbietern von Gesundheitsleistungen vernetzt. Viele unserer Partner profitieren bereits von der professionellen Beratung und der hohen Wirtschaftlichkeit unseres Dienstleistungs- und Logistikzentrums in Günzburg.

Wir wissen

Die Qualität in der Patientenversorgung hängt unmittelbar mit der Qualität und der Motivation unserer Mitarbeiter zusammen. Aus diesem Bewusstsein heraus ermöglichen wir unseren Mitarbeitern eine Vielzahl von Aus-, Fort- und Weiterbildungsgelegenheiten.

An unseren Berufsfachschulen in Günzburg, Kaufbeuren und Augsburg bilden wir jährlich knapp 400 Schüler in den Bereichen Pflege, Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie aus. Die allgäu akademie ist eine Bildungseinrichtung der Bezirkskliniken Schwaben. Hier bieten wir unseren Mitarbeitern ebenso wie externen Interessenten ein vielfältiges Fort- und Weiterbildungsprogramm in den Bereichen Gesundheit und psychosoziale Betreuung.

Die Bezirkskliniken Schwaben sind Mitglied im Familienpakt Bayern. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist ein elementarer Teil der Unternehmenskultur. Die Vielfältigkeit des Unternehmens ermöglicht mehrere hundert verschiedene Arbeitszeitmodelle für unsere Mitarbeiter.

Weiter Informationen finden Sie unter:

www.bezirkskliniken-schwaben.de

Herzlich Willkommen
in der Psychiatrischen Tagesklinik
des Bezirkskrankenhauses Memmingen!



Die Psychiatrische Tagesklinik des Bezirkskrankenhauses Memmingen

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Tagesklinik und möchten Ihnen mit dieser Broschüre einen Überblick über unsere Behandlungsangebote geben.

Die Tagesklinik befindet sich in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums direkt beim Klinikum Memmingen. Somit können sämtliche diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten des Klinikums im Sinne unseres integrativen Behandlungskonzepts genutzt werden.

Die ansprechenden Räumlichkeiten befinden sich in einem Wohnhaus in der Wittelsbacherstraße 2 und bieten neben den großzügigen Gruppentherapieräumen auch einen Garten. Da sich unsere Räumlichkeiten auf drei Stockwerke ohne Aufzug verteilen, ist das Tagesklinikgebäude leider nicht barrierefrei. Es stehen zehn Behandlungsplätze für die teilstationäre Behandlung zur Verfügung. Die teilstationäre Behandlung findet tagsüber in unserer Tagesklinik statt. Nach Therapieende, am Spätnachmittag, gehen die Patienten nach Hause, wo sie auch die Nacht verbringen. Am Wochenende findet keine Therapie statt.

Die Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team bestehend aus einem Psychologen, einem Arzt, dem Pflegepersonal, Kunst-, Musik- und Ergotherapeuten und Sozialpädagogen. Dies ermöglicht über verschiedene Wege und Ausdrucksweisen Zugang zur Erkrankung sowie ihren Ursachen zu erhalten und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Das Zusammenleben in der Patientengruppe bietet neben der sozialen Interaktion die Chance, eine große Vielfalt menschlicher Grunderfahrungen in einem geschützten Setting zu erleben.

Menschen kommen in unsere tagesklinische Behandlung, um Krisen zu be-



wältigen, Belastungen zu verarbeiten und neue Perspektiven zu gewinnen. Unsere Tagesklinik bietet ein Klima der Wertschätzung und der Akzeptanz als Grundlage, sich vertrauensvoll auf den therapeutischen Prozess einzulassen. Respektvoll und achtsam im Umgang miteinander suchen wir individuelle Lösungsstrategien und unterstützen Sie bei der Bewältigung und Verarbeitung Ihrer Erkrankung und von belastenden Lebenssituationen, Konflikten und Traumata. Sie erhalten in unserer Tagesklinik den dafür nötigen geschützten Rahmen und die Begleitung, um wieder gesund werden zu können.

Das Motto der Bezirkskliniken Schwaben „mehr Nähe“ füllt die Tagesklinik durch ihr milieutherapeutisches Konzept mit Leben, das auch Sport, Freizeitaktivitäten, vielfältige Begegnungs-, aber auch Rückzugsmöglichkeiten beinhaltet. Die Behandlung erfolgt nach den aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien, die wir praktisch in den therapeutischen Alltag übertragen.

Wir wünschen uns, dass sich die Patienten in unserer Tagesklinik wohlfühlen und entspannen können, offener und aktiver werden und in der Begegnung mit anderen Menschen bereit sind, neue Erfahrungen zuzulassen.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Behandlungsteam der Tagesklinik



Unser Therapiekonzept

Behandlungsschwerpunkte

Es gibt zwei Behandlungsschwerpunkte in der Tagesklinik.

Gruppe 1: beinhaltet die speziellen Therapieangebote Ergotherapie, Musiktherapie, Sport- und Genussgruppe. Der Schwerpunkt in dieser Gruppe liegt in der Aktivierung, Stabilisierung und Alltagsstrukturierung.

Gruppe 2: In den kunst-, musik- und bewegungstherapeutischen Angeboten und den Gesprächsgruppen geht es verstärkt um die eigene Reflexion, um mögliche Konfliktbearbeitungen und Ressourcenaktivierung.

Nach der individuellen Zielvereinbarung im Vorgespräch und an den Probetagen erfolgt eine Zuordnung in einen der Behandlungsschwerpunkte. Es kann auch sein, dass Sie während des Aufenthaltes den Schwerpunkt wechseln, wenn das gewünscht und als sinnvoll erachtet wird.

Wer wird behandelt?

Die tagesklinische Behandlung ist besonders geeignet für Menschen mit affektiven Störungen (Depressionen), Angststörungen, Zwangserkrankungen,

Anpassungsstörungen und Belastungsreaktionen, somatoformen und Persönlichkeitsstörungen. Ausschlusskriterien für eine tagesklinische Behandlung sind akut psychotische Zustände, Drogen-/Alkoholabstinenzunfähigkeit und kognitive Einschränkungen.

Milieuthherapie/ Soziale Interaktion

Milieuthérapie bedeutet einen gemeinsamen therapeutischen Prozess im Rahmen einer zeitlich begrenzten Gemeinschaft. Sie ist ein wichtiger Bestandteil unseres Programms und bedingt sich bereits durch das tägliche Beisammensein in der Patientengruppe. Weitere Zeiten, in denen die soziale Interaktion stattfindet, sind die gemeinsamen Mahlzeiten, Aktivierungsgruppe (Ausflüge, Museumsbesuche, Spielrunden etc.) und die Zeiten zwischen den Therapieangeboten, die für den Austausch in der Gruppe genutzt werden können. Manchmal werden auch Ganztagesausflüge und Wochenprojekte veranstaltet.

Bezugstherapie

Am ersten Tage des Aufenthalts wird die ärztliche oder psychologische Zuständigkeit geklärt. Sie bekommen auch eine feste Ansprechperson innerhalb des Pfllegeteams, Ihre Bezugspflegekraft. Mit allen therapeutisch Tätigen werden Sie regelmäßig Gespräche führen.

Körpermedizinische Versorgung

Wie bereits erwähnt, ist es wichtig, neben den seelischen Faktoren auch Ihren körperlichen Zustand und mögliche körperliche Erkrankungen zu erfassen. Es erfolgen daher zum Zeitpunkt der Aufnahme eine körperliche Untersuchung, eine Blutentnahme und ein EKG. Ärztlicherseits werden ggf. Vorbefunde über körperliche Erkrankungen vom Hausarzt oder anderen Kliniken eingeholt. Die Befunde werden dann mit Ihnen besprochen und es wird gemeinsam entschieden, ob weitergehende körperliche Untersuchungen notwendig sind. Diese werden dann im Klinikum Memmingen angemeldet und durch die entsprechenden Abteilungen durchgeführt.



Auch notwendige physiotherapeutische Maßnahmen (Krankengymnastik oder Massagen) erfolgen in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Memmingen.

Wichtig ist für uns auch, welche Medikamente Sie aufgrund körperlicher als auch psychischer Krankheiten einnehmen. Bitte teilen Sie uns neben allen bekannten Vorerkrankungen auch die entsprechenden Medikamente mit. Am besten bringen Sie entweder die Medikamente oder einen entsprechenden Medikamentenplan mit zur Aufnahme. Wir ordnen die Medikamente an und Sie erhalten während der Behandlung in unserer Tagesklinik alle Medikamente (auch die für körperliche Erkrankungen) von uns. Bitte geben Sie dringend auch Ihre Bedarfsmedikamente, die Sie z. B. bei Schmerzen oder Anspannungszuständen einnehmen, an.

Bitte teilen Sie uns körperliche Veränderungen oder das Auftreten neuer körperlicher Symptome mit.

Wöchentliche Visite

Wöchentlich findet eine Chefarzt- bzw. Oberarztvisite statt, in der es um die individuellen Behandlungsziele und den Behandlungsverlauf geht.

Des Weiteren können die Anpassung einer möglichen Medikation, die Regelung von Belastungserprobungen und zum Ende des Aufenthaltes auch die Entlassplanung besprochen werden.

Testdiagnostik

Im Rahmen der Tagesklinik-Behandlung werden zusätzlich zur Standarddiagnostik erweiterte, strukturierte Methoden angewandt. Bei Bedarf können Verfahren zur Persönlichkeitsdiagnostik, zur ADHS Diagnostik, kognitive Testungen zu Aufmerksamkeit, Gedächtnis und Intelligenz und Demenzdiagnostik von psychologischer Seite durchgeführt werden.

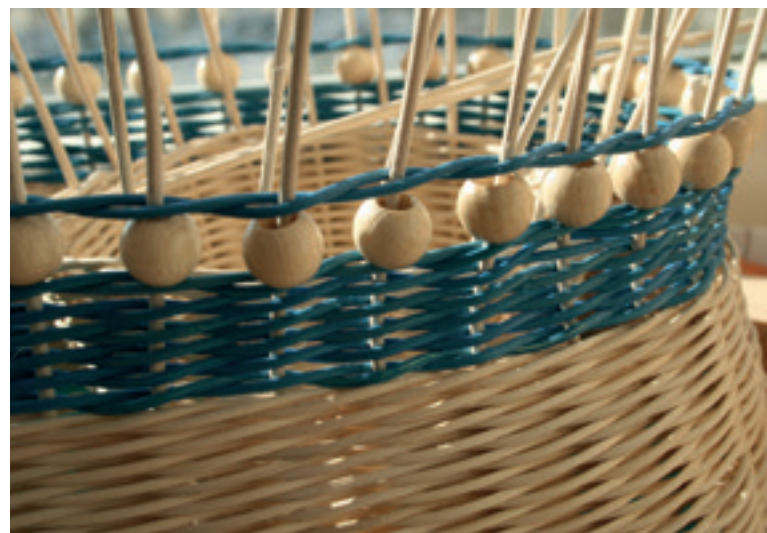


Sozialpädagogische Beratung

Häufig bestehen bei psychischen Erkrankungen auch Probleme im sozialen Bereich, die die aktuelle Lebenssituation betreffen. Sie haben die Möglichkeit, sich sozialpädagogisch beraten zu lassen. Dies beinhaltet folgende Bereiche:

- Beratung über sozialrechtliche Leistungen, z. B. Krankengeld, Sozialhilfe
- Vermittlung von ambulanten Hilfen
- Beantragungen von Reha- oder anderen Maßnahmen zur Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit
- Beratung zur Beantragung einer Erwerbsunfähigkeitsrente oder eines Schwerbehindertenausweises
- Beratung bei beruflichen Problemen, gegebenenfalls auch Gespräche mit dem Arbeitgeber
- Information über ambulante Angebote und ambulant betreutes Wohnen
- Weitervermittlung an Beratungsstellen, wie Suchtberatung, Selbsthilfegruppen oder Erziehungsberatungsstelle

Alle Mitglieder des therapeutischen Teams unterliegen der Schweigepflicht.



Unser Gruppentherapieangebot

Ergotherapie

In der Ergotherapie werden gemeinsam Projekte von Ihnen und den anderen Patienten in der Gruppe geplant und umgesetzt. Daraus ergibt sich die Möglichkeit, selbst etwas zu gestalten und zu erschaffen, wobei in der Werkstatt hauptsächlich mit dem Material Holz gearbeitet wird. Durch das Miteinander in der Gruppe, bietet sich neben dem gestalterischen Arbeiten auch die Möglichkeit, sich selbst besser kennenzulernen. Durch Interaktionen mit den anderen Teilnehmenden und der Nachbesprechung mit den Therapeuten können Sie auch eigene Grenzen oder Verhaltensmuster, die Ihnen eventuell im Alltag oder in der Arbeit zu schaffen machen, erkennen und verändern.

Kunsttherapie

In der Kunsttherapie steht das kreative Gestalten mit unterschiedlichen künstlerischen Materialien im Fokus. Eigene, kreative Kraftquellen können (wieder) entdeckt oder neu entwickelt werden. Dabei gibt es mehrere Möglichkeiten des eigenen Ausdrucks – teilweise wird ganz frei gearbeitet und jeder Patient

wählt die bevorzugte Vorgehensweise und wird dabei individuell therapeutisch begleitet. Wir arbeiten aber oft auch gemeinsam in der Gruppe, wo soziale Prozesse im Vordergrund stehen und gruppenspezifische oder themenzentrierte Angebote Anwendung finden. Was in der Kunsttherapie entsteht, wird nicht beurteilt oder bewertet. Weniger als das Werk selbst, stehen der Entstehungsweg und die währenddessen erlebten Erfahrungen im Fokus.

Musiktherapie

„Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist“ (Victor Hugo). Die Musiktherapie nutzt die Musik als Mittel zwischenmenschlicher Kommunikation, damit Sie einen Zugang zu sich finden, der nicht in erster Linie auf sprachlicher Verständigung beruht. Die Musik bietet die Möglichkeit unmittelbar mit sich und seiner Umwelt in Kontakt zu treten und Erlebnisinhalte zu reflektieren. Es kann so die Kontakt-, Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit ebenso wie die Reaktivierung von Ressourcen und das Selbstwertempfinden gefördert werden.

Psychoedukation

Psychoedukation ist eine systematische und strukturierte Vermittlung von Wissen, das wissenschaftlich fundiert ist und sich auf Gesundheitsinformationen zu psychischen Erkrankungen bezieht. Die Gruppe soll dazu dienen, Ihr Krankheitsverständnis und somit die Krankheitsbewältigung zu verbessern. Sie werden dazu motiviert, das Gelernte zu reflektieren und auf Ihre eigene Lebenssituation anzuwenden.

Entspannungsverfahren

Bei jeder psychischen Erkrankung und in nahezu jeder Lebenslage ist es wichtig, ein Entspannungsverfahren zu kennen. Die Entspannungsgruppe findet morgens von 8.15-9.00 Uhr im Wechsel mit Nordic Walking statt. Wir bieten zwei Entspannungsverfahren an: Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und den achtsamkeitsbasierten Body-Scan nach Jon Kabat-Zinn. Jeder Patient ist eingeladen, zu Beginn des Aufenthaltes beide Verfahren kennenzulernen und sich dann für eines der beiden zu entscheiden und regelmäßig zu besuchen.



Bewegungstherapie

Die Bewegungstherapie umfasst verschiedene Bereiche im Therapieplan.

In der speziellen **Bewegungstherapie** wird durch Körperwahrnehmungsübungen, verschiedene Tänze und freie Tanzimprovisationen die Wahrnehmung für sich selbst und das Gegenüber geschult. Rhythmus und Strukturen werden in der Bewegung erlebbar und so können neue Ressourcen aufgebaut werden. Eine Trance-Geschichte am Ende der Stunde fördert Ihre Kreativität und Entspannung und unterstützt Sie beim „Loslassen“.

Nordic Walking ist ein effektives Ganzkörpertraining, das Sie bei uns erlernen können. Die Bewegung in der Natur und die regelmäßige Teilnahme verbessern Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden. Das Nordic Walking machen Sie im Wechsel zu dem von Ihnen gewählten Entspannungsverfahren.

In der **Sportgruppe** finden unterschiedliche Aktivitäten statt, die gemeinsam geplant werden, z. B. Schwimmen, Fahrradfahren, Badminton spielen, Kraft- und Ausdauertraining im Fitnessstudio. Sie verbessern dadurch Ihre Fitness, erleben Ihren Körper aktiv und die damit verbundene positive Wirkung auf Ihre Psyche.

Gesprächsgruppe

In der Gesprächsgruppe geht es darum, dass Sie Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse kennenlernen, um Alltagssituationen besser bewältigen zu können. Die Kenntnis und das Ernstnehmen der eigenen Bedürfnisse stellt eine Chance dar, mit sich selbst und anderen empathisch umzugehen, Konflikte aufrichtig und konstruktiv zu lösen, mit Kritik besser umgehen zu lernen und mehr Selbstfürsorge zu leben. Neben inhaltlichen Impulsen und Übungen ist immer wieder Raum, Erfahrungen aus dem eigenen Leben auszutauschen oder aber auch aktuelle Probleme zu thematisieren, um sie konstruktiv zu verändern.



Selbstwertgruppe

Die Selbstwertgruppe hat – wie es bereits ihr Name sagt – den Selbst-

wert im Fokus. Angelehnt ist die Gruppe an das Selbstwert-Konzept von Potreck-Rose und Marsha Linehan. Dabei bilden vier Säulen die Schwerpunktthemen. Es geht hierbei um Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen, soziale Kompetenz und soziales Netz. Auch in dieser Gruppe findet ein Wechsel zwischen inhaltlichen Beiträgen, Übungen und individuellem Erfahrungsaustausch statt.

Koch-/Backgruppe

Jeweils mittwochs und freitags finden die Koch- und Backgruppe statt. Durch das Planen, Einkaufen und Umsetzen wird die Alltagskompetenz wieder gestärkt und das Gruppenerlebnis gefördert.

Genussgruppe

Die Fähigkeit zum genussvollen Erleben wird beim Vorliegen einer psychischen Erkrankung oft vernachlässigt oder verlernt. In der Genussgruppe trainieren Sie genau diese Fähigkeit durch aktives Tun beim Anregen aller Sinne. Durch das bewusste Zeitnehmen für Genuss und das Wahrnehmen mit allen Sinnen, wird Ihre Fähigkeit zum Genießen wiederbelebt. Dadurch wird ermöglicht, wieder mehr Genuss und Schönheit im Alltag wahrzunehmen und zu erleben.



Die einzelnen Schritte in die Tagesklinik

Schritte in die Tagesklinik	Ort/Art	Mitzubringen	Ziel/Inhalte
Anmeldung	Telefonisch		
Vereinbarung Vorgespräch	Telefonisch		
Vorgespräch	Tagesklinik Wittelsbacherstr. 2 87700 Memmingen 1. Etage	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenversicherungskarte • evtl. Überweisung • evtl. Vorbefunde • Medikamentenplan 	<ul style="list-style-type: none"> • Besprechung von Krankheitsvorgeschichte und aktuellen Beschwerden • Vereinbarung von Behandlungszielen • Information über das Behandlungskonzept der Tagesklinik
Probetage am 1. und 2. Tag in der Tagesklinik	Tagesklinik Wittelsbacherstr. 2 87700 Memmingen 1. Etage	<ul style="list-style-type: none"> • Medikamentenplan • Vorbefunde • Festes Schuhwerk • Decke, kleines Kissen • Trinkflasche 	<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen der Patientengruppe und des Teams • Kennenlernen des Programms • Fachärztliches Gespräch • Entscheidung der Frage: Ist die Tagesklinik geeignet, die vereinbarten Behandlungsziele angemessen bearbeiten zu können?

Bezirkskliniken Schwaben

Bezirkskrankenhaus Memmingen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Bismarckstr. 23

87700 Memmingen

Telefon: 08331 70-2663

Telefax: 08331 70-2662

E-Mail: info@bkh-memmingen.de

Tagesklinik des Bezirkskrankenhauses Memmingen

Wittelsbacherstr. 2

87700 Memmingen

Sie erreichen uns

Montag - Freitag: 8.15 Uhr - 16.00 Uhr unter

Telefon: 08331 70-2636

E-Mail: tagesklinik@bkh-memmingen.de

www.bezirkskrankenhaus-memmingen.de

www.bezirkskliniken-schwaben.de

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Bezirkskliniken Schwaben – Kommunalunternehmen
(Anstalt des öffentlichen Rechts) – Sitz: Augsburg
Vorstand: Stefan Brunhuber (Vorsitzender)
Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Stefan Brunhuber
Herausgeber: Bezirkskliniken Schwaben, Bezirkskrankenhaus Memmingen
Bilder: Bezirkskliniken Schwaben
Stand: April 2021