

Berufsfachschule für Ergotherapie
Berufsfachschule für Pflege
Berufsfachschule für Physiotherapie
Lindenallee 2
89312 Günzburg








Hilfsangebote

- bei Depressionen, Angst- und Panikstörungen
- und anderen psychischen Leiden oder überfordernden Lebenssituationen








Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

psychische Leiden können das Leben der Betroffenen und deren Angehörige stark beeinträchtigen. Gefühle wie z. B. Scham oder Schuld hindern Menschen oft daran, sich Hilfe zu holen. Der erste wichtige Schritt ist daher: „Hin zur Hilfe“ und damit „Raus aus dem Teufelskreis“ der endlosen Gedanken und negativen Gefühle.

Uns Berufsfachschulen am Bezirkskrankenhaus ist es deshalb ein großes Anliegen, möglichst unkompliziert, möglichst in greifbarer Nähe und im persönlichen Kontakt Hilfe anzubieten, die Sie jederzeit vertrauensvoll und diskret in Anspruch nehmen können:

- Alle Lehrerinnen, Lehrer und Schulleitungen der
 - Berufsfachschule für Ergotherapie  08221/962307
 - Berufsfachschule für Pflege  08221/962304
 - Berufsfachschule für Physiotherapie  08221/962210
- Frau Ulrike Berlin, Klinikseelsorge am Bezirkskrankenhaus Günzburg  08221/962058
- Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) am Bezirkskrankenhaus Günzburg  08221/9622700
- Betriebsärztlicher Dienst am Bezirkskrankenhaus Günzburg  08221/962571
- Sozialpsychiatrischer Dienst Günzburg  08221/32150
spdi.guenzburg@caritas-augsburg.de

Nachfolgend finden Sie weitere überregionale Unterstützungsangebote. Diese Vorschläge erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und die o.g. genannten Ansprechpartner sind gerne bereit, weitere Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen oder auch als Vermittler aufzutreten.

- Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben in Augsburg  0821/509160
- Krisendienst Psychiatrie in Schwaben  0821/31014581
- „Nummer gegen Kummer“  116111
www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
- Elterntelefon der Nummer gegen Kummer  08000/110550
- Stiftung Deutsche Depressionshilfe  0800/3344533
www.deutsche-depressionshilfe.de
- Telefonseelsorge  0800/1110111 oder 0800/1110222
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst  116117